



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2025



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3198 hidrats(gr):216 lípidis(gr):127 proteïnes:113 (gr) del3al9	Lenties de proximitat amb verduretes Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Col i patata natural de proximitat Pollastre del Bages amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado a la planxa amb patates lioneses logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:133 (gr) del10al16	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verduretes Hamburguesa de verdures amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al fom amb verdures Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Botifarra d'Agramunt a la planxa amb samfaina logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del17al23	Lenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):260 lípidis(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 24 al 30	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana de proximitat Pollastre arrebossat amb xips logurt natural
kcal:797 hidrats(gr):52 lípidis(gr):29 proteïnes:26 (gr) 31	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA 'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2025 Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2290 hidrats(gr):168 lipids(gr):87 proteïnes:83 (gr) del3al9	Llenties de proximitat amb verdures Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Col i patata natural de proximitat Pollastre del Bages amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado a la planxa amb patates lioneses logurt natural
kcal:2292 hidrats(gr):168 lipids(gr):87 proteïnes:83 (gr) del10al16	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Botifarra d'Agramunt a la planxa amb samfaina logurt natural
kcal:2290 hidrats(gr):169 lipids(gr):88 proteïnes:82 (gr) del17al23	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:2291 hidrats(gr):169 lipids(gr):88 proteïnes:82 (gr) del 24 al 30	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Pollastre arrebossat amb patates rosses logurt natural
kcal:458 hidrats(gr):34 lipids(gr):17 proteïnes:16 (gr) 31	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2025 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3198 hidrats(gr):216 lípids(gr):127 proteïnes:113 (gr) del3a19	Lenties de proximitat amb verduretes Gall d'indi a la planxa mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Col i patata natural de proximitat Pollastre del Bages amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado a la planxa amb patates lioneses logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):261 lípids(gr):150 proteïnes:133 (gr) del10a116	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verduretes Gall d'indi a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al fom amb verdures Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Botifarra d'Agramunt a la planxa amb samfaina logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípids(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del17a123	Lenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de vedella i formatge amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta sense gluten Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Gall d'indi a la planxa a la jardinera logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):260 lípids(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 24 al 30	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Pizza 4 estacions sense gluten Pollastre rostit amb xips logurt natural
kcal:797 hidrats(gr):52 lípids(gr):29 proteïnes:26 (gr) 31	Mongeta verda i patata de proximitat Gall d'indi a la planxa mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA 'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2025 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
 kcal:3198 hidrats(gr):216 lípids(gr):127 proteïnes:113 (gr) del3al9	Llenties de proximitat amb verduretes Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Col i patata natural de proximitat Pollastre del Bages amb amanida i olives Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de verdures amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado a la planxa amb patates lioneses logurt natural
 kcal:3987 hidrats(gr):261 lípids(gr):150 proteïnes:133 (gr) del10al16	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verduretes Hamburguesa de verdures amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita de proximitat Croquetes de cigrons amb xampinyons logurt natural
 kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípids(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del17al23	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Brou de verdures amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natural
 kcal:3987 hidrats(gr):260 lípids(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 24 al 30	Arròs amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Farcellets de verdures amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Pizza de tonyina artesana de proximitat Pollastre del Bages rostit amb xips logurt natural
 kcal:797 hidrats(gr):52 lípids(gr):29 proteïnes:26 (gr) 31	Mongeta verda i patata de proximitat Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA'T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR