



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2024



Sabana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>kcal:3.185 hidrats(gr):208 lípidi(gr):121 proteïnes:104 de11a106<sup>(gr)</sup></p>		<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre <b>del Bages</b> amb amanida i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Hamburgueses de vedella a la planxa amb patates xef Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Botifarra d'Agramunt a a la planxa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada</p>	<p>Raviolis de formatge amb tomàquet Filet de llenguado amb patata lioneses logurt natural</p>
<p>kcal:3.996 hidrats(gr):260 lípidi(gr):152 proteïnes:133 de17a113<sup>(gr)</sup></p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Trita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons de <b>St.Guim (Casa Marti)</b> amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb llesquetes de patata logurt natural</p>
<p>kcal:3986 hidrats(gr):268 lípidi(gr):149 proteïnes:131 de14a120<sup>(gr)</sup></p>	<p>Lenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Trita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada</p>	<p>Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i olives Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural</p>
<p>kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidi(gr):150 proteïnes:132,1 de121a127<sup>(gr)</sup></p>	<p>Arròs a la Napolitana <b>de proximitat</b> Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Trita a la francesa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Pollastre arebossat amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Botifarra d'Agramunt a a la planxa amb patates xef <b>de proximitat</b> logurt natural</p>
<p>kcal:3,183 hidrats(gr):208 lípidi(gr):121 proteïnes:104 de128a131<sup>(gr)</sup></p>	<p>Mongeta verda i patata Croquetes de bacallà amb amanida i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Lenties <b>de proximitat</b> amb verdures Trita a la francesa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb xips Fruita de temporada</p>	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2024



Sabana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>kcal:1880 hidrats(gr):133 lípidis(gr):69 proteïnes:64 de11a106<sup>(gr)</sup></p>		<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre <b>del Bages</b> amb amanida i blat de moro Fruita de emporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Hamburgueses de vedella a la planxa amb patates xef Fruita de emporada</p>	<p>Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Botifarra d'Agramunt a a la planxa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada</p>	<p>Raviolis de formatge amb tomàquet Filet de llenguado amb patata lioneses logurt natural</p>
<p>kcal:2345 hidrats(gr):165,9 lipids(gr):82,1 proteïnes:80,1 de17a113<sup>(gr)</sup></p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al fom amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Trita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb llesquetes de patata logurt natural</p>
<p>kcal:2347 hidrats(gr):166 lipids(gr):83 proteïnes:81 de14a120<sup>(gr)</sup></p>	<p>Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Trita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada</p>	<p>Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i olives Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural</p>
<p>kcal:2352 hidrats(gr):165,3 lipids(gr):87,1 proteïnes:78,3 de121a127<sup>(gr)</sup></p>	<p>Arròs a la Napolitana <b>de proximitat</b> Filet de llenguado al fom amb verdures Fruita de emporada</p>	<p>Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Trita a la francesa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de vedella a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Pollastre arebossat amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Botifarra d'Agramunt a a la planxa amb patates xef <b>de proximitat</b> logurt natural</p>
<p>kcal:1881 hidrats(gr):133 lipids(gr):69 proteïnes:64 de128a131<sup>(gr)</sup></p>	<p>Mongeta verda i patata Croquetes de bacallà amb amanida i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al fom amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Trita a la francesa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb xips Fruita de temporada</p>	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2024 HALAL



Sabmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3.185</b> <b>hidrats(gr):208</b> <b>lipids(gr):121</b> <b>proteïnes:104</b> (gr) <b>del1a106</b>		Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre <b>del Bages</b> amb amanida i blat de moro Fruita de emporada	Sopa de verdures amb pasta petita <b>proximitat</b> Hamburgueses de pollastre a la planxa amb patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Raviolis de formatge amb tomàquet Filet de llenguado amb patata lioneses logurt natural
<b>kcal:3.996</b> <b>hidrats(gr):260</b> <b>lipids(gr):152</b> <b>proteïnes:133</b> (gr) <b>del7a113</b>	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verduretes Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> amb verduretes Hamburguesa de verdures amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb llesquetes de patata logurt natural
<b>kcal:3986</b> <b>hidrats(gr):268</b> <b>lipids(gr):149</b> <b>proteïnes:131</b> (gr) <b>del14a120</b>	Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita <b>proximitat</b> Truita de patates amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb amanida logurt natural
<b>kcal:3.979</b> <b>hidrats(gr):261,7</b> <b>lipids(gr):150</b> <b>proteïnes:132,1</b> (gr) <b>del21a127</b>	Arròs a la Napolitana <b>de proximitat</b> Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de emporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Truita a la francesa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de pollastre a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Pollastre rostit amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita <b>proximitat</b> Farcellets de verdures amb patates xef <b>de proximitat</b> logurt natural
<b>kcal:3,183</b> <b>hidrats(gr):208</b> <b>lipids(gr):121</b> <b>proteïnes:104</b> (gr) <b>del28a131</b>	Mongeta verda i patata Croquetes de bacallà amb amanida i olives <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb verduretes Fruita de temporada	Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Truita a la francesa amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Sopa de verdures amb pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb xips Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat



# FRESCAT

## MENÚ TRITURAT NADÓ RSI2604727/CAT



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, granets de llenties <b>ecològiques filet de rosada i</b> oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de :</b> patata, pastanaga, carbassó, granets d'arròs, <b>pollastre</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, bledes, granets d'arròs, <b>ou,</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, cigrons <b>ecològics vedella</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, granets de llenties <b>ecològiques filet de llenguado</b> oli d'oliva verge Postre làctic artesà
2	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, granets de llenties <b>ecològiques filet de rosada i</b> oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de :</b> patata, pastanaga, carbassó, granets d'arròs, <b>pollastre</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, bledes, granets d'arròs, <b>ou,</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, cigrons <b>ecològics vedella</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, granets de llenties <b>ecològiques filet de llenguado</b> oli d'oliva verge Postre làctic artesà
3	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, granets de llenties <b>ecològiques filet de rosada i</b> oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de :</b> patata, pastanaga, carbassó, granets d'arròs, <b>pollastre</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, bledes, granets d'arròs, <b>ou,</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, cigrons <b>ecològics vedella</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, granets de llenties <b>ecològiques filet de llenguado</b> oli d'oliva verge Postre làctic artesà
4	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, granets de llenties <b>ecològiques filet de rosada i</b> oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de :</b> patata, pastanaga, carbassó, granets d'arròs, <b>pollastre</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, bledes, granets d'arròs, <b>ou,</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, cigrons <b>ecològics vedella</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, granets de llenties <b>ecològiques filet de llenguado</b> oli d'oliva verge Postre làctic artesà
5	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, granets de llenties <b>ecològiques filet de rosada i</b> oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de :</b> patata, pastanaga, carbassó, granets d'arròs, <b>pollastre</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, bledes, granets d'arròs, <b>ou,</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, cigrons <b>ecològics vedella</b> i oli d'oliva verge Postre làctic artesà	<b>Triturat de:</b> patata, pastanaga, mongeta tendra, granets de llenties <b>ecològiques filet de llenguado</b> oli d'oliva verge Postre làctic artesà

**MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista i Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé**

**Les lleguminoses són d'origen ecològic. El menú lactant es general, però l'adaptem segons el pediatre vagi introduint aliments .**