



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat **MENÚ JULIOL 2024**



SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3989 hidrats(gr):265,3 lipids(gr):154,1 proteïnes:134,4 (gr) del1a17	Entremés Truita de francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Pit de pollastre arrebossat amb enciam i blat de moro natural Fruita del temps	Pizza ecològica i de proximitat Hamburgueses de verdures amb tomàquet natural Fruita del temps	Arròs tres delices Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps	Espirals ecològics amb tomàquet natural Filet de llenguado amb veduretes iogurt
kcal:3988 hidrats(gr):265,3 lipids(gr):154,1 proteïnes:134,4 (gr) del08a14	Crema freda de carbassó Botifarra a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Llacets de colors amb tomàquet natural i formatge rallat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita del temps	Llenties naturals saltejades Truita de francesa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Amanida russa Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella amb patates xef iogurt
kcal:3997 hidrats(gr):267,2 lipids(gr):155,5 proteïnes:133,3 (gr) del15a21	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Escalopes de llom amb amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Truita de tonyina amb amanida amb pastanaga Fruita del temps	Espaguetis ecològics amb tomàquet natural Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs tres delices Cueta de rap a la romana amb verduretes Fruita del temps	Pizza ecològica i de proximitat Mandonguilles de vedella amb xampinyons iogurt

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc- **color taronja (producte de proximitat)**

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines, sals minerals i fibra. Imprescindibles per al bon creixement.