



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU ABRIL 2025

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>kcal:3198 hidrats(gr):216 lípidis(gr):127 proteïnes:113 (gr) del1a16</p>		<p>Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes estofades amb verdures de proximitat Hamburgueses de verdures amb amanida i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit patates xef de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Mandonguilles de vedella a la jardinera iogurt natural</p>
<p>kcal:3997 hidrats(gr):270 lípidis(gr):159 proteïnes:142 (gr) del 7a113</p>	<p>Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga ratllada Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Pollastre rostit amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Pizza 4 estacions artesana de proximitat Croquetes de bacallà amb xips Natilles</p>
<p>del14a120</p>					
<p>kcal:3197 hidrats(gr):216 lípidis(gr):127 proteïnes:113 (gr) del 21 al 27</p>		<p>Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre rostit amb tomàquet al forn de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella amb patates lionesa de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons de St.Guim amb verduretes Truita francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat iogurt natural</p>
<p>kcal:2398 hidrats(gr):162 lipids(gr):95 proteïnes:85 (gr) del 28 al 30</p>	<p>Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Col i patata natural de proximitat Truita a la francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada</p>		

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT

ARRIBEM PUNTUALS A DINAR A L'ESCOLA I A CASA



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENÚ ABRIL 2025 Llar d'infants

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:1824 hidrats(gr):133 lípidis(gr):68 proteïnes:65 (gr) del 1a al 6		Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures de proximitat Hamburgueses de verdures amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit patates xef de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Mandonguilles de vedella a la jardinera iogurt natural
kcal:2280 hidrats(gr):167 lípidis(gr):85,2 proteïnes:81,3 (gr) del 7a al 13	Lenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado al fom amb verduretes Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Pollastre rostit amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de verdures de proximitat Croquetes de bacallà amb patates rosses iogurt natural
del 14a al 20					
kcal:1823 hidrats(gr):134 lípidis(gr):68 proteïnes:65 (gr) del 21 al 27		Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre rostit amb tomàquet al fom de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella amb patates lionesa de proximitat Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim amb verduretes Truita francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat iogurt natural
kcal:1374 hidrats(gr):100 lípidis(gr):52 proteïnes:49 (gr) del 28 al 30	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada	Col i patata natural de proximitat Truita a la francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada		

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT

ARRIBEM PUNTUALS A DINAR A L'ESCOLA I A CASA



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat **MENÚ ABRIL 2025** sense gluten

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>kcal:3198 hidrats(gr):216 lípidis(gr):127 proteïnes:113 (gr) del 1a al 6</p>		<p>Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes estofades amb verdures de proximitat Hamburgueses de vedella amb amanida i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de brou casola amb pasta sense gluten Pollastre del Bages rostit patates xef de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Gall d'indi a la planxa amb verdures iogurt natural</p>
<p>kcal:3997 hidrats(gr):270 lípidis(gr):159 proteïnes:142 (gr) del 7a al 13</p>	<p>Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de brou casola amb pasta sense gluten Truita de patates amb amanida i pastanaga ratllada Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Pollastre rostit amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Pizza 4 estacions sense gluten Gall d'indi a la planxa amb xips Natilles</p>
<p>del 14 al 20</p>					
<p>kcal:3197 hidrats(gr):216 lípidis(gr):127 proteïnes:113 (gr) del 21 al 27</p>		<p>Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre rostit amb tomàquet al forn de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de brou casola amb pasta sense gluten Hamburguesa de vedella amb patates lionesa de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons de St.Guim amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Espirals sense gluten amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat iogurt natural</p>
<p>kcal:2398 hidrats(gr):162 lípidis(gr):95 proteïnes:85 (gr) del 28 al 30</p>	<p>Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Col i patata natural de proximitat Truita a la francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada</p>		

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi-Maduixes// **PRODUCTE DE PROXIMITAT**

ARRIBEM PUNTUALS A DINAR A L'ESCOLA I A CASA



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat **MENÚ ABRIL 2025 HALAL**

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>kcal:3524 hidrats(gr):244 lipids(gr):140 proteïnes:118,5 (gr) del 1a al 6</p>		<p>Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Truita de patates amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes estofades amb verdures de proximitat Hamburgueses de verdures amb amanida i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit patates xef de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de tonyina amanida iogurt natural</p>
<p>kcal:4405 hidrats(gr):305 lipids(gr):176 proteïnes:148,5 (gr) del 7 al 13</p>	<p>Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga ratllada Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Pollastre rostit amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Pizza de tonyina artesana de proximitat Croquetes de bacallà amb xips Natilles</p>
<p>kcal:4400 hidrats(gr):305 lipids(gr):176 proteïnes:148,5 (gr) del 14 al 20</p>	<p>Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Peix a la marinera Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb verdures Pollastre rostit amb tomàquet al forn Fruita de temporada</p>	<p>Sopa de verdures amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de verdures a la planxa amb patata caliu Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta verda i patata de proximitat Farcellets de verdures amb pisto iogurt natural</p>
<p>kcal:4405 hidrats(gr):305 lipids(gr):176 proteïnes:148,5 (gr) del 21 al 27</p>	<p>Fideuà amb peix Truita francesa amb xampinyons Fruita de temporada</p>	<p>Mongeta verda i patata de proximitat Pollastre rostit amb tomàquet al forn de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de verdura amb patates lionesa de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Cigrons de St.Guim amb verduretes Truita francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb patates lioneses de proximitat iogurt natural</p>
<p>kcal:2643 hidrats(gr):183 lipids(gr):106 proteïnes:89 (gr) del 28 al 30</p>	<p>Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Croquetes de cigrons amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de pollastre halal amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Col i patata natural de proximitat Truita a la francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada</p>		

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT

ARRIBEM PUNTUALS A DINAR A L'ESCOLA I A CASA