



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2024



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>de1a03</b>					
<b>kcal:3.980</b> <b>hidrats(gr):261</b> <b>lipids(gr):150</b> <b>proteïnes:132,1</b> (gr) <b>de4a10</b>	Crema de pastanaga  Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i blat de moro  Fruita de emporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Botifarra a la planxa amb patates xef  Fruita de emporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i pastanaga  Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses  logurt natural
<b>kcal:3.979</b> <b>hidrats(gr):261,7</b> <b>lipids(gr):150</b> <b>proteïnes:132,1</b> (gr) <b>del11a17</b>	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga  Fruita de temporada	Crema de carbassó  Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol  Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> amb verdures Hamburguesa de col i flor amb enciam i olives  Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre del Bages rostit amb llesquetes de patata  Natilles
<b>kcal:3.987</b> <b>hidrats(gr):266</b> <b>lipids(gr):152</b> <b>proteïnes:131</b> (gr) <b>del18a24</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef  Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera  logurt natural
<b>kcal:3.978</b> <b>hidrats(gr):261,7</b> <b>lipids(gr):150</b> <b>proteïnes:132,1</b> (gr) <b>del25a30</b>	Arròs 3 delícies  Botifarra a la planxa amb enciam i pastanaga tallada  Fruita de emporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Truita a la francesa amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i <b>blat de moro</b> Fruita de temporada	Pizza 4 estacions  Escalopa de cap de llom amb patata lionesa  logurt natural

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312**  
**SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR**

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



# FRESCAT

eg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2024 Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
de1a03					
<b>kcal:2378</b> <b>hidrats(gr):165</b> <b>lipids(gr):88</b> <b>proteïnes:80</b> (gr) <b>de4a110</b>	Crema de pastanaga  Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i blat de moro  Fruita de emporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Botifarra a la planxa amb patates xef  Fruita de emporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i pastanaga  Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses  Iogurt natural
<b>kcal:2376</b> <b>hidrats(gr):166</b> <b>lipids(gr):87,3</b> <b>proteïnes:79,1</b> (gr) <b>del11a117</b>	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga  Fruita de temporada	Crema de carbassó  Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> amb verdures Hamburguesa de col i flor amb enciam i olives  Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre del Bages rostit amb llesquetes de patata  Natilles
<b>kcal:2377</b> <b>hidrats(gr):166</b> <b>lipids(gr):87,3</b> <b>proteïnes:79,1</b> (gr) <b>del18a124</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef  Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera  Iogurt natural
<b>kcal:2378</b> <b>hidrats(gr):165</b> <b>lipids(gr):88</b> <b>proteïnes:80</b> (gr) <b>del25a130</b>	Arròs 3 delícies  Botifarra a la planxa amb enciam i pastanaga tallada  Fruita de emporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Truita a la francesa amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i <b>blat de moro</b> Fruita de temporada	Col i patata saltejada <b>de proximitat</b> Escalopa de cap de llom amb patata lionesa  Iogurt natural

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col.legiada 001312**

**SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR**

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



# FRESCAT

eg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2024 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
de1a03					
<b>kcal:3.980</b> <b>hidrats(gr):261</b> <b>lipids(gr):150</b> <b>proteïnes:132,1</b> (gr) <b>de4a10</b>	Crema de pastanaga  Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i blat de moro  Fruita de emporada	Escudella casolana amb pasta petita <b>sense gluten</b> Botifarra a la planxa amb patates xef  Fruita de emporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida i pastanaga  Fruita de temporada	Macarrons <b>sense gluten</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses  logurt natural
<b>kcal:3.979</b> <b>hidrats(gr):261,7</b> <b>lipids(gr):150</b> <b>proteïnes:132,1</b> (gr) <b>del11a17</b>	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga  Fruita de temporada	Crema de carbassó  Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> amb verduretes Hamburguesa de vedella amb enciam i olives  Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita <b>sense gluten</b> Pollastre del Bages rostit amb llesquetes de patata  Natilles
<b>kcal:3.987</b> <b>hidrats(gr):266</b> <b>lipids(gr):152</b> <b>proteïnes:131</b> (gr) <b>del18a24</b>	Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de vedella amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita <b>sense gluten</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef  Fruita de temporada	Espirals <b>sense gluten</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Gall d'indi a la jardinera  logurt natural
<b>kcal:3.978</b> <b>hidrats(gr):261,7</b> <b>lipids(gr):150</b> <b>proteïnes:132,1</b> (gr) <b>del25a30</b>	Arròs 3 delícies  Botifarra a la planxa amb enciam i pastanaga tallada  Fruita de emporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Truita a la francesa amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons <b>sense gluten</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i <b>blat de moro</b> Fruita de temporada	Pizza 4 estacions <b>sense gluten</b> Pollastre del Bages rostit amb patata lionesa  logurt natural

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312**  
**SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR**

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2024 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>de1a03</b>					
<b>kcal:3.980</b> <b>hidrats(gr):261</b> <b>lipids(gr):150</b> <b>proteïnes:132,1</b> (gr) <b>de4a10</b>	Crema de pastanaga  Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i blat de moro  Fruita de emporada	Sopa de verdures amb pasta petita <b>proximitat</b> Bunyols de bacallà amb patates xef  Fruita de emporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i pastanaga  Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses  logurt natural
<b>kcal:3.979</b> <b>hidrats(gr):261,7</b> <b>lipids(gr):150</b> <b>proteïnes:132,1</b> (gr) <b>del11a17</b>	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga  Fruita de temporada	Crema de carbassó  Hamburguesa de pollastre a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol  Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> amb verdures Hamburguesa de col i flor amb enciam i olives  Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre del Bages rostit amb llesquetes de patata  Natilles
<b>kcal:3.987</b> <b>hidrats(gr):266</b> <b>lipids(gr):152</b> <b>proteïnes:131</b> (gr) <b>del18a24</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef  Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Croquetes de cigrons amb amanida  logurt natural
<b>kcal:3.978</b> <b>hidrats(gr):261,7</b> <b>lipids(gr):150</b> <b>proteïnes:132,1</b> (gr) <b>del25a30</b>	Arròs 3 delícies  Farcellets de verdures amb enciam i pastanaga tallada  Fruita de emporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Truita a la francesa amanida i olives sense pinyol  Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Hamburguesa de pollastre a la planxa amb enciam i <b>blat de moro</b> Fruita de temporada	Pizza 4 estacions  Pollastre del Bages rostit amb patata lionesa  logurt natural

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312**  
**SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR**

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone