



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2024

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:797</b> <b>hidrats(gr):54</b> <b>lipids(gr):32</b> <b>proteïnes:26</b> (gr) <b>del2a18</b>	Mongeta verda i patata natural bullida Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	
<b>kcal:1595</b> <b>hidrats(gr):109</b> <b>lipids(gr):64</b> <b>proteïnes:52</b> (gr) <b>del09a115</b>	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana Pollastre <b>del Bages</b> enciam i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de col i flor amanida i pastanaga Fruita de temporada	Espaguetis de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Rodanxa de lluç amb mesclum d'enciams logurt natural
<b>kcal:3988</b> <b>hidrats(gr):273</b> <b>lipids(gr):161</b> <b>proteïnes:132</b> (gr) <b>del16a122</b>	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado amb verdures Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Col i patata Truita a la francesa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Pizza 4 estacions Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams Natilles	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Croquetes de pollastre amb patates del xips Crep de xocolata

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2024

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:1900</b> <b>hidrats(gr):132</b> <b>lipids(gr):70</b> <b>proteïnes:63</b> (gr) <b>del2a18</b>	Mongeta verda i patata natural bullida Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de verdures amb amanida i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	
<b>kcal:2376</b> <b>hidrats(gr):166</b> <b>lipids(gr):87,3</b> <b>proteïnes:79,1</b> (gr) <b>del09a15</b>	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana Pollastre <b>del Bages</b> enciam i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de col i flor amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Espaguetis de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Rodanxa de lluç amb amb mesclum d'enciams logurt natural
<b>kcal:2378</b> <b>hidrats(gr):165</b> <b>lipids(gr):88</b> <b>proteïnes:80</b> (gr) <b>del16a122</b>	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Col i patata Truita a la francesa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de verdures Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams Natilles	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Croquetes de pollastre amb patates del xef Crep de xocolata
<b>kcal:476</b> <b>hidrats(gr):33</b> <b>lipids(gr):17</b> <b>proteïnes:16</b> (gr) <b>23</b>	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2024 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:797</b> <b>hidrats(gr):54</b> <b>lipids(gr):32</b> <b>proteines:26</b> (gr) <b>del2al8</b>	Mongeta verda i patata natural bullida Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita francesa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de vedella amb amanida i olives Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	
<b>kcal:1595</b> <b>hidrats(gr):109</b> <b>lipids(gr):64</b> <b>proteines:52</b> (gr) <b>del09al15</b>	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana Pollastre <b>del Bages</b> enciam i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons <b>sense gluten</b> Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Espaguettis <b>sense gluten</b> tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç amb amb mesclum d'enciams logurt natural
<b>kcal:3988</b> <b>hidrats(gr):273</b> <b>lipids(gr):161</b> <b>proteines:132</b> (gr) <b>del16al22</b>	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de lluç amb verduretes Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Col i patata Truita a la francesa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana <b>sense gluten</b> Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams Natilles	Escudella casolana amb pistons <b>sense gluten</b> Gall d'indi a la planxa amb patates del xips Gelatina de fruita

**MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312**

**Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat**

La fruita es una font de vitamines



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2024 HALAL

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:797</b> <b>hidrats(gr):54</b> <b>lipids(gr):32</b> <b>proteines:26</b> (gr) <b>del2al8</b>	Mongeta verda i patata  Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita francesa amb amanida i blat de moro  Fruita de temporada	Lenties <b>de proximitat</b> amb verduretes Hamburguesa de verdures amb amanida i olives  Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Filet de llenguado al forn amb verduretes  Fruita de temporada	
<b>kcal:1595</b> <b>hidrats(gr):109</b> <b>lipids(gr):64</b> <b>proteines:52</b> (gr) <b>del09al15</b>	Crema de pastanaga  Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana  Pollastre <b>del Bages</b> enciam i blat de moro  Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Bastonets de lluç amb patates xef  Fruita de temporada	Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Espaguetis de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Rodanxa de lluç amb amb mesclum d'enciams  logurt natural
<b>kcal:3988</b> <b>hidrats(gr):273</b> <b>lipids(gr):161</b> <b>proteines:132</b> (gr) <b>del16al22</b>	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb verduretes  Fruita de temporada	Crema de carbassó  Hamburguesa de verdures amb tomàquet i olives  Fruita de temporada	Col i patata  Truita a la francesa amb amanida i pastanaga  Fruita de temporada	Pizza de tonyina  Pollastre rostit amb mesclum d'enciams  Natilles	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Croquetes de bacallà amb patates del xips  Crep de xocolata

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat

La fruita es una font de vitamines