



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/025



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1al 2					
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del3al 9	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al fom amb verdures Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Gall d'indi amb suc i daus de pastanaga logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del 10 al16	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Rodanxa de lluç amb patates xips Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Col i patata natural Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):265 lípidis(gr):154 proteïnes:134 (gr) del17al23	Arròs 3 delícies Botifarra a la planxa amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Pizza 4 estacions de proximitat Filet de llenguado al fom amb daus de carbassa de proximitat logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del24al28	Mongeta verda i patata natural Croquetes de bacallà amb amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Filet de llenguado amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Truita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amanida i olives Fruita de temporada	Lasanya casolana gratinada Escalopes de cap de llom amb patata lionesa logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/025 Il·lar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1al 2					
kcal:2280 hidrats(gr):167 lipids(gr):85,2 proteïnes:81,3 (gr) del3al 9	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Gall d'indi amb suc i daus de pastanaga logurt natural
kcal:2292 hidrats(gr):168 lipids(gr):87 proteïnes:83 (gr) del 10 al16	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Rodanxa de lluç amb patates xips Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Col i patata natural Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardineria logurt natural
kcal:2291 hidrats(gr):169 lipids(gr):88 proteïnes:82 (gr) del17al23	Arròs 3 delícies Botifarra a la planxa amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa de proximitat logurt natural
kcal:2292 hidrats(gr):168 lipids(gr):87 proteïnes:83 (gr) del24al28	Mongeta verda i patata natural Croquetes de bacallà amb amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Filet de llenguado amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Truita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amanida i olives Fruita de temporada	Lasanya casolana gratinada Escalopes de cap de llom amb patata lionesa logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col·legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/025 sense gluten



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1al 2					
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del3al 9	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets sense gluten Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Espirals sense gluten i tomàquet natural i formatge Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Gall d'indi amb suc i daus de pastanaga logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del 10 al16	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de vedella amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de brou casola amb galets sense gluten Filet de lluç amb patates xips Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Col i patata natural Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Gall d'indi a la planxa amb xampinyons logurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):265 lípidis(gr):154 proteïnes:134 (gr) del17al23	Arròs 3 delícies Botifarra a la planxa amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons sense gluten i tomàquet natural i formatge Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Pizza 4 estacions sense gluten Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa de proximitat logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del24al28	Mongeta verda i patata natural Gall d'indi a la planxa amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Filet de llenguado amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Truita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets sense gluten Pollastre del Bages rostit amanida i olives Fruita de temporada	Espirals sense gluten i tomàquet natural i formatge Cap de llom amb patata lionesa logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/025 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1al 2					
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del3al 9	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Pollastre del Bages rostit amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de pollastre amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural Pollastre i daus de pastanaga logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del 10 al16	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Rodanxa de lluç amb patates xips Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Col i patata natural Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Croquetes de cigrons amb enciam i olives logurt natural
kcal:3988 hidrats(gr):265 lípidis(gr):154 proteïnes:134 (gr) del17al23	Arròs amb xampinyons de proximitat Parcelletes de verdures enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Hamburguesa de verdures amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita a la francesa amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Pizza de tonyina Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa de proximitat logurt natural
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del14al28	Mongeta verda i patata natural Croquetes de bacallà amb amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Filet de llenguado amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Truita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Pollastre del Bages rostit amb amanida i olives Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb patata lionesa logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.