



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2024



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3191,2</b> <b>hidrats(gr):207</b> <b>lipids(gr):124</b> <b>proteïnes:104</b> (gr) <b>del09al15</b>	Lenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida verda Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs de <b>proximitat</b> amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):259</b> <b>lipids(gr):155</b> <b>proteïnes:130</b> (gr) <b>del16al22</b>	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Botifarra d' <b>Agramunt</b> a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim</b> <b>(Casa Martí)</b> Truita francesa amanida i blat de moro Fruita de temporada	Pizza 4 estacions Cordon blue de gall d'indi amb xips logurt natural
<b>kcal:3995</b> <b>hidrats(gr):263,1</b> <b>lipids(gr):153,2</b> <b>proteïnes:134,1</b> (gr) <b>del23al29</b>	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Croquetes de pernil amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pisto de verdures Fruita de temporada	Lenties de <b>proximitat</b> amb verdures Truita de tonyina <b>amb amanida i blat de moro</b> Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Salsitxes d' <b>Agramunt</b> a la planxa amb samfaina logurt natural
<b>kcal:800</b> <b>hidrats(gr):53</b> <b>lipids(gr):30</b> <b>proteïnes:26</b> (gr) <b>30</b>	Crema de pastanaga <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

### MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



# FRESCAT

veg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE024 Llar d'infants



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:2402</b> <b>hidrats(gr):167</b> <b>lipids(gr):89</b> <b>proteïnes:80</b> (gr) <b>del02a108</b>	Arròs amb xampinyons  Botifarra d'Agramunt a la planxa amb samfaina  Fruita de temporada	Verdura combinada  Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida i pastanaga  Fruita de temporada	Mongetes seques <b>saltejades</b>  Truita francesa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Crema de carbassó natural  Pollastre del Bages rostit amb verdures  Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat  Filet de llenguado al forn amb llit de patates  logurt natural
<b>kcal:2396</b> <b>hidrats(gr):167,6</b> <b>lipids(gr):89,1</b> <b>proteïnes:81,3</b> (gr) <b>del09a115</b>	Llenties <b>de proximitat</b> amb verdures  Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida verda  Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat  Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i pastanaga  Fruita de temporada	Arròs de <b>proximitat</b> amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardineria  logurt natural
<b>kcal:2403</b> <b>hidrats(gr):167,3</b> <b>lipids(gr):89,2</b> <b>proteïnes:80</b> (gr) <b>del16a122</b>	Arròs tres delícies  Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida i pastanaga  Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b>  Botifarra d' <b>Agramunt</b> a la planxa amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat  Filet de llenguado al forn amb verdures  Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b>  Truita francesa amanida i blat de moro  Fruita de temporada	Pué de verdures <b>naturals</b>  Cordon blue de gall d'indi amb patates rosses  logurt natural
<b>kcal:2400</b> <b>hidrats(gr):167,2</b> <b>lipids(gr):89,0</b> <b>proteïnes:79</b> (gr) <b>del23a129</b>	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Croquetes de pernil amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b>  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit  Cueta de rap al forn amb pisto de verdures  Fruita de temporada	Llenties de <b>proximitat</b> amb verdures  Truita de tonyina <b>amb amanida i blat de moro</b>  Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef  Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat  Salsitxes d' <b>Agramunt</b> a la planxa amb samfaina  logurt natural
<b>kcal:800</b> <b>hidrats(gr):53</b> <b>lipids(gr):30</b> <b>proteïnes:26</b> (gr) <b>30</b>	Crema de pastanaga <b>de proximitat</b>  Truita de patates amb mesclum d'enciams  Fruita de temporada				

**MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.**

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// PRODUCTE DE PROXIMITAT

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



# FRESCAT



eg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE024 sense gluten

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3191,2</b> <b>hidrats(gr):207</b> <b>lipids(gr):124</b> <b>proteïnes:104</b> (gr) <b>del09a115</b>	Lenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de vedella a la planxa amb olives i amanida verda Fruita de temporada	Espirals <b>sense gluten</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs de <b>proximitat</b> amb tomàquet natural sofregit Gall d'indi a la planxa amb xampinyons logurt natural
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):259</b> <b>lipids(gr):155</b> <b>proteïnes:130</b> (gr) <b>del16a122</b>	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Botifarra d' <b>Agramunt</b> a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons <b>sense gluten</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> Truita francesa amanida i blat de moro Fruita de temporada	Pizza 4 estacions <b>sense gluten</b> Gall d'indi amb xips logurt natural
<b>kcal:3995</b> <b>hidrats(gr):263,1</b> <b>lipids(gr):153,2</b> <b>proteïnes:134,1</b> (gr) <b>del23a129</b>	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pit de pollastre amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pisto de verdures Fruita de temporada	Lenties de <b>proximitat</b> amb verdures Truita de tonyina <b>amb amanida i blat de moro</b> Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta <b>sense gluten</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals <b>sense gluten</b> amb tomàquet i formatge ratllat Salsitxes d' <b>Agramunt</b> a la planxa amb samfaina logurt natural
<b>kcal:800</b> <b>hidrats(gr):53</b> <b>lipids(gr):30</b> <b>proteïnes:26</b> (gr) <b>30</b>	Crema de pastanaga <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

**MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.**

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// **PRODUCTE DE PROXIMITAT**

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.



# FRESCAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU SETEMBRE 2024 HALAL



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3191,2</b> <b>hidrats(gr):207</b> <b>lipids(gr):124</b> <b>proteïnes:104</b> (gr) <b>del09al15</b>	Lenties <b>de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida verda Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Arròs de <b>proximitat</b> amb tomàquet natural sofregit Crestes de tonyina amb xampinyons logurt natural
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):259</b> <b>lipids(gr):155</b> <b>proteïnes:130</b> (gr) <b>del16al22</b>	Arròs de verdures Hamburguesa de verdures a la amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Parcellets de amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim</b> <b>(Casa Martí)</b> Truita francesa amanida i blat de moro Fruita de temporada	Pizza de tonyina Croquetes de cigrons amb xips logurt natural
<b>kcal:3995</b> <b>hidrats(gr):263,1</b> <b>lipids(gr):153,2</b> <b>proteïnes:134,1</b> (gr) <b>del23al29</b>	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Hamburguesa de coliflor amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb pisto de verdures Fruita de temporada	Lenties de <b>proximitat</b> amb verdures Truita de tonyina <b>amb amanida i blat de moro</b> Fruita de temporada	Brou casolà de verdures <b>de</b> <b>proximitat</b> amb pasta petita Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Bunyols de bacallà amb samfaina logurt natural
<b>kcal:800</b> <b>hidrats(gr):53</b> <b>lipids(gr):30</b> <b>proteïnes:26</b> (gr) <b>30</b>	Crema de pastanaga <b>de proximitat</b> Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada				

**MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.**

Fruita de temporada: Meló - Pressec - Pera - Sindria - Platan - Kiwi-Maduixes// **PRODUCTE DE PROXIMITAT**

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.